

1月開講（2ヶ月コース）

離職者等再就職訓練 訓練番号5-07-03-133-03-0133

# ビジネスパソコン科

受講生募集！

受講期間 1/23(金)～3/19(木)  
定員 15名

## 募集期間

令和7年12月1日  
～令和8年1月8日

## 資格取得

CS技能評価試験  
ワープロ 3級  
表計算 3級  
受験料 各 5,350円

## 再就職支援

受講期間中はもちろん、終了後も再就職に向けたキャリア支援を行います

## 受講料無料

受講料無料ですが、テキスト代はご負担いただきます。  
テキスト代 5,000円 程度

《対象者》＊ハローワークに求職申込みをしている方

＊ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる見込みの方

＊訓練終了後3ヶ月以内に再就職する意思のある方

 **選考会**（実施詳細は裏面をご覧ください。）

**令和8年1月15日（木）10時から**

【訓練主催】岩手県立二戸高等技術専門校 Tel. 0195-23-2227

【訓練実施】職業訓練法人久慈職業訓練協会 Tel. 0194-52-3343

お申込み  
お問合せ

**久慈公共職業安定所**（ハローワーク久慈）

久慈市川崎町2-15 TEL 0194-53-3374

◎カリキュラム

|       |       |            |                                                                                               |
|-------|-------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 学科    | 68時間  | キャリアデザイン概論 | オリエンテーション、キャリアコンサルティング、自己理解、仕事理解、職業意識、職業設計、職業倫理、社会人基礎力、職場内のコミュニケーション、ビジネスマナー・接遇、応募書類の作成、面接の心得 |
|       |       | 安全衛生概論     | 情報機器作業の留意点と安全衛生、健康管理                                                                          |
|       |       | OA概論       | コンピュータの仕組み、セキュリティに関する知識                                                                       |
| 実技    | 160時間 | パソコン基本操作実習 | 起動・終了、キーボード操作、ファイル管理                                                                          |
|       |       | 文書作成ソフト実習  | 入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、一般文書・依頼文書・各種ビジネス文書の作成                                           |
|       |       | 表計算ソフト実習   | 表の作成、計算式、関数、グラフ作成                                                                             |
|       |       | オフィスソフト実習  | 差し込み印刷、Wordを活用したスライド作成                                                                        |
| 科外    | 2時間   |            | 開講式、修了式                                                                                       |
| 総訓練時間 | 228時間 |            |                                                                                               |

◎選考会

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 選 考 日 時     | 令和8年1月15日(木) 10時開始<br>開始5分前までに受付を済ませて下さい。(開場 9時30分 ※開場前は入室できません)                                                                                                                                                                                                     |
| 選 考 場 所     | 久慈高等職業訓練校(久慈市川崎町17-5 TEL 0194-52-3343)                                                                                                                                                                                                                               |
| 実 施 内 容     | ・エントリーシート記入<br>・筆記試験(四則計算、漢字の読み書き)及び面接                                                                                                                                                                                                                               |
| 持 参 す る も の | 筆記用具(えんぴつ・消しゴム)                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 選 考 結 果 通 知 | 選考日の翌日、郵送にて通知                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 留 意 事 項     | <p>* 面接順によってはお待ちいただくことがあります。</p> <p>* やむを得ない事情により欠席および遅刻をする場合は、事前にご連絡ください。<br/>(無断で欠席又は遅刻した場合は、選考対象外となります。)</p> <p>* 選考基準を満たしていない事項が一つでもある場合は、定員の充足の有無に関わらず受講決定とならない場合があります。</p> <p>* 受講決定後に受講を辞退した場合は、用意したテキストを買取していただきます。</p> <p>* この訓練は、応募状況により実施されない場合があります。</p> |

会場のご案内

久慈市川崎町17番5号



- ▶ 久慈駅より 徒歩10分
- ▶ 車でお越しの方は  
久慈市文化会館裏側
- ▶ 無料駐車場あり

