



離職者等再就職訓練5-08-03-133-03-0097

受講生募集

令和8年7月開講

どの職業分野でも活用されるパソコンを基礎から学びます。  
初心者でも大丈夫！パソコンスキルを身に付け、仕事に活用しましょう。

# パソコン基礎科

受講料  
無料

受講期間 7月2日～10月1日

選考会 6月23日(火) 10:00～ 土日祝日を除く(3ヶ月)

## 対象者

- ・ハローワークに求職申込みをしている方。
- ・ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる見込の方。
- ・訓練修了後3ヶ月以内に再就職する強い意志のある方。

## 受講費用

受講料無料ですが、自己負担あり  
※教材費(概算)計9,000円  
資格取得経費(概算)ワープロ・表計算 3級 6,450円

## 募集期間＊定員

募集期間 令和8年5月1日(金)  
～令和8年6月15日(月)  
定員 12名

## 応募方法

募集期間内に、お住まいの地区を管轄するハローワークにお申込みください。

募集締切

6/15(月)

## お問い合わせ・お申込み

久慈公共職業安定所(ハローワーク久慈)

久慈市川崎町2-15  
TEL: 0194-53-3374

ハロートレーニングは、希望する職業やキャリアアップのために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。

ハロートレーニング  
—— 急がば学べ ——

### 【訓練主催】

岩手県立二戸高等技術専門校 二戸市石切所字上野々92-1 TEL: 0195-23-2227

### 【訓練実施】

職業訓練法人久慈職業訓練協会 久慈市川崎町17-5 TEL: 0194-52-3343



ハロトレく

◎訓練内容

|          |                |            |                                                                                                                  |
|----------|----------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 訓練カリキュラム | 学 科<br>(72時間)  | キャリアデザイン概論 | オリエンテーション、キャリアコンサルティング、自己理解、仕事理解、職業意識<br>職業設計、職業倫理、社会人基礎知識力、職場内のコミュニケーション、ビジネス<br>マナー、接遇、応募書類の作成、面接の心得、再就職支援セミナー |
|          |                | 安全衛生概論     | 情報機器作業の留意点と安全衛生、健康管理、コンプライアンスの重要性                                                                                |
|          |                | OA概論       | コンピュータの仕組み、情報運用するための力、情報の安全性の確保                                                                                  |
|          |                | 情報活用基礎知識   | 情報発信基本ルール、リスクと責任                                                                                                 |
|          | 実 技<br>(270時間) | パソコン基本操作実習 | 起動、終了、キーボード操作、ファイル管理                                                                                             |
|          |                | オフィスソフト実習  | ワープロ実習（入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾<br>一般文書・依頼文書・各種ビジネス文書の作成、差し込み印刷）<br>表計算実習（表の作成、並べ替え、データ抽出、計算式、関数、グラフ作成）     |
|          |                | パワーポイント活用  | スライド作成、アニメーションの活用、視覚効果                                                                                           |
|          |                | 情報活用実践     | インターネットを活用した情報収集と情報活用                                                                                            |
|          | 科 外<br>(2時間)   |            | 開講式、修了式                                                                                                          |
| 総訓練時間数   | 342時間          |            |                                                                                                                  |

◎選考会

|         |                                                                                                                                                                                                     |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 選 考 日 時 | 令和8年6月23日（火） 10時開始<br>開始時間5分前までに受付を済ませてください（開場 9時30分）                                                                                                                                               |
| 選 考 場 所 | 久慈高等職業訓練校（久慈市川崎町17-5 TEL 0194-52-3343）                                                                                                                                                              |
| 実 施 内 容 | 筆記試験（漢字の読み書き、四則計算）及び面接                                                                                                                                                                              |
| 持参するもの  | 筆記用具（えんぴつ・消しゴム）                                                                                                                                                                                     |
| 合 格 発 表 | 選考日翌日応募者に発送（郵便通知）                                                                                                                                                                                   |
| 留 意 事 項 | <div>* 面接順によってはお待ちいただくことがあります。</div> <div>* やむを得ない事情により欠席及び遅刻をする場合は、事前にご連絡ください。</div> <div>（無断で欠席又は遅刻をした場合は、選考対象外となります。）</div> <div>* 選考基準を満たしていない事項が一つでもある場合は、定員の充足の有無に関わらず受講決定とならない場合があります。</div> |



会場  
久慈高等職業訓練校  
川崎町17番5号  
0194-52-3343



◎その他

※ 受講決定後に受講を辞退した場合は、訓練テキストを買取りしていただきます。

※ この訓練は、応募状況により実施されない場合があります。

お問い合わせ

○岩手県立二戸高等技術専門校（二戸市石切所字上野々92-1） TEL 0195-23-2227  
○久慈公共職業安定所 ハローワーク久慈（久慈市川崎町2-15） TEL 0194-53-3374