久慈地区離職者等再就職訓練　12月開講　　訓練番号 5-08-03-133-03-0100

再就職前に自身のスキルアップを図るチャンス！
企業の多くはパソコン操作が出来る人材を求めています。

オフィスソフト実践科　受講生募集

R8 12/8(火)～R9 3/5(金)

9:15～15:40　（土日祝日を除く）

選考会　令和８年11月25日（水）10：00～

※選考会の詳細は裏面にございます。

募集期間	令和8年10月7日(水)～11月16日(月)　　定員　12名
対象者	・ハローワークに求職申込をしている方 ・ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる見込の方 ・訓練終了後3カ月以内に再就職する強い意思のある方
会場	久慈高等職業訓練校（久慈市川崎町17番5号）
教材費等	テキスト代（概算） 約9,800円 コンピュータサービス技能評価試験 ワープロ・表計算同額　3級6,450円　2級7,810円
取得目標資格	コンピュータサービス技能評価試験　ワープロ部門　3級 コンピュータサービス技能評価試験　表計算部門　3級 （各部門とも、2級以上の受験も可能です。）
申込方法	募集期間内にお住いの地区を管轄するハローワークにお申込みください。

受講料 **無料**（テキスト代別）

お申込み
お問合せ

久慈公共職業安定所（ハローワーク久慈）
久慈市川崎町2－15　TEL　0194-53-3374

訓練主催　岩手県立二戸高等技術専門校　TEL　0195-23-2227
実施団体　職業訓練法人 久慈職業訓練協会　TEL　0194-52-3343

ハロートレーニング ～急がば学べ～

選考会案内

選　考　日　時	**令和8年11月25日（水）** 10時開始 ※開始5分前までに受付を済ませて下さい。（開場　9時30分　※開場前は入室できません）
選　考　場　所	久慈高等職業訓練校（久慈市川崎町17-5　TEL 0194-52-3343）
実　施　内　容	・エントリーシート記入 ・筆記試験（漢字の読み書き、四則計算） ・面接
持参するもの	筆記用具（えんぴつ・消しゴム）
選考結果通知	選考日の翌日、郵送にて通知
留　意　事　項	＊面接順によってはお待ちいただくことがあります。 ＊やむを得ない事情により欠席および遅刻をする場合は、事前にご連絡ください。 （無断で欠席又は遅刻した場合は、選考対象外となります。） ＊選考基準を満たしていない事項が一つでもある場合は、定員の充足の有無に関わらず受講決定とならない場合があります。 ＊受講決定後に受講を辞退した場合は、用意したテキストを買取していただきます。 ＊この訓練は、応募状況により実施されない場合があります。

カリキュラム内容

学科	72 時間	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、自己理解、仕事理解、職業意識、職業設計、社会人基礎力、職場内のコミュニケーション、ビジネスマナー・接遇、応募書類の作成、面接の心得、再就職支援セミナー
		安全衛生概論	情報機器作業の留意点、健康管理、コンプライアンスの重要性
		OA概論	コンピュータの仕組み、情報運用するための力、情報の安全性の確保
		情報活用基礎知識	情報発信基本ルール、リスクと責任
実技	270時間	オフィスソフト実習	ワープロ実習（入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、一般文書・依頼文書・各種ビジネス文書の作成、差し込み印刷） 表計算実習（表の作成、並べ替え、データ抽出、計算式、関数、グラフ作成、帳票作成）
		情報活用実践	インターネットを活用した情報収集、ホームページの作成、視覚効果の活用とスライド資料作成、Web会議システムの設定と活用実践
総時間	342 時間		

会場のご案内

久慈高等職業訓練校
久慈市川崎町17番5号
（久慈職業訓練協会　内）

・久慈駅より　徒歩10分
・車でお越しの方は久慈市文化会館裏側
・無料駐車場あり